

Karibu Kenya

- Welkom in Kenia -



De kleine reisgids van Afrika Safari

De beste voorbereiding op je safari...!

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Achtergrond	3
Wat feiten op een rij	4
Op safari in Kenia	5
De Grote Trek	5
Een dag op safari - do's en don'ts	7
De rol van de gids	7
De geschreven regels van de safariparken...	8
...en de ongeschreven regels	9
Voor de vlucht	10
Internationale vliegtickets	10
Visum voor Kenia	10
Ambassades	11
Gezondheidszorg en verzekeringen	12
Vaccinaties	12
Nuttige verzekeringen	14
Bagage en reisbenodigheden	15
Kleding tijdens de safari	16
Plastic zakken	16
EHBO verbanddoos	17
Medische apparaten of bijzonderheden	17
Fotografie en video	18
Slim inpakken	19
Eenmaal in Kenia...	20
Eten en drinken	20
Geld	21
Fooien	21
Het weer	22
Veiligheid	22
Geld of cadeaus geven	23
Taxi's en andere vormen van vervoer	23
Telefoneren vanuit Kenia	23
Stroom	23
06/ 26	1

Souvenirs	24
Nationale feestdagen	24
Bescherm Kenia's natuur!	25

Inleiding

Jullie gaan een prachtige reis naar Kenia maken – het land van de savannes gevuld met leeuwen, zebra’s en giraffen, en eindeloos witte stranden aan de kust. Maar ook een land in ontwikkeling, waar alles een beetje anders gaat (avontuur!) dan de gemiddelde Westerse reiziger gewend is. Met deze folder geven we jullie wat tips en informatie, zodat jullie goed voorbereid op reis kunnen!

Achtergrond



Kenia ligt in Oost-Afrika, ingeklemd tussen de Indische Oceaan en buurlanden Tanzania, Oeganda, Ethiopië, Somalië en Zuid-Soedan. Het land heeft 54 miljoen inwoners, behorend tot 43 verschillende stammen met veelal eigen stamtalen. De grootste stammen zijn de [Kikuyu](#) (22%), [Luhya](#) (14%), [Luo](#) (13%), Kalenjin (12%), [Kamba](#) (11%), [Kisii](#) (6%) and Meru (6%). The Kikuyu zijn de belangrijkste stam met veel invloedrijke mensen, maar in het algemeen is er een balans tussen de stammen.

Kenia heeft twee officiële talen: Engels en Swahili. Daarnaast hebben de meeste stammen hun eigen taal. Swahili wordt niet alleen in Kenia gesproken, maar (voor een deel) ook in Tanzania, Oeganda, Rwanda,

Burundi, Mozambique en de Democratische Republiek Congo. Swahili behoort tot de Bantutalen, maar gebruikt ook woorden uit het Engels en het Arabisch. In Kenia spreken de meeste mensen Engels en Swahili en daarnaast een of meerdere stamtalen.

Steden

[Nairobi](#) is de grootste stad van Kenia met 4,4 miljoen inwoners. Het is ook de hoofdstad van het land. Een andere bekende stad is [Mombasa](#) aan de kust - een veel kleinere stad met meer historie. De steden zijn meestal druk en lawaaiig, maar zeker leuk om een keer te bezoeken. Het zijn de perfecte plekken om een gevoel te krijgen voor het moderne Afrikaanse stadsleven - enerverend en druk!



Wat feiten op een rij

- Hoofdstad: Nairobi
- Valuta: Keniaanse Shilling
- Aantal inwoners: 54 miljoen
- Talen: Swahili en English
- Landoppervlakte: 592.000 km²
- Buurlanden: Tanzania, Oeganda, Somalië, Ethiopië, Zuid-Soedan.
- Hoogste punt: 5199 meter (Mount Kenya)
- Tijdsverschil: zomertijd - een uur later; wintertijd - twee uur later dan in Nederland.
- Populairste plekken: [Masai Mara National Reserve](#), [Samburu National Reserve](#), [Tsavo East](#) en [Tsavo West National Park](#)

Op safari in Kenia

In het Westen associëren de meeste mensen het begrip safari met een zoektocht naar wilde dieren. Oorspronkelijk stamt het begrip safari echter uit het Swahili en betekent het letterlijk 'een reis'. En het mooie is natuurlijk dat jullie met ons op safari (op reis) gaan op zoek naar wilde dieren!

De vijf dieren die de meeste mensen op safari willen zien, worden ook wel de [Big Five](#) genoemd: leeuwen, olifanten, buffels, luipaarden en neushoorns. Maar de nationale parken in Kenia herbergen talloze andere indrukwekkende diersoorten en honderden prachtige, kleurrijke vogelsoorten. Met Afrika Safari kunnen jullie ze allemaal op gaan zoeken. Weet dat de dieren het meest actief zijn rond zonsopkomst en zonsondergang. Dan zijn de temperaturen het meest aangenaam en gaan dieren op zoek naar eten. Rond die tijd is de kans het grootst dat je de dieren actief bezig ziet, maar ook overdag is er gelukkig genoeg te zien.

De Grote Trek



De jaarlijkse migratie van enorme kuddes zebra's en gnoes in de [Masai Mara National Reserve](#) (de zogeheten [Grote Trek](#)) hangt samen met de regenval. Vanwege droogte in het Serengeti National Park in Tanzania komen de kuddes vanaf juli ieder jaar naar Kenia. Hier vinden ze groene velden en maken ze de beroemde oversteek van de Mararivier. Vanaf november trekken ze weer terug naar Tanzania, helemaal naar het zuiden van de

Serengeti (een gebied dat Ndutu heet) waar ze jongen werpen. Dus als je getuige wil zijn van dit wereldbekende natuurlijke fenomeen kan je het beste van juli tot november de Masai Mara National Reserve bezoeken.

Jullie persoonlijke gids vertelt graag alles over de dieren, vogels en de planten als jullie op pad gaan met een 4x4 Land Cruiser met opklapbaar dak van Afrika Safari. Voel je ook vooral vrij om vanalles te vragen - onze gidsen hebben een enorme kennis en zijn graag bereid om alle vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

Bezoek een stam

Het is mogelijk om tijdens een safari in Kenia een traditionele stam te bezoeken. De bekendste stam is waarschijnlijk de Maasai stam. Dit is een van oorsprong nomadisch herdersvolk dat leeft met en van hun vee. De Maasai staan bekend vanwege hun mooie kralensieraden, de lange speer in de hand en de rode shukkas (dekens die ze als kleding dragen).



De Maasai leven in semipermanente hutten – manyatta's– die uit gras en mest zijn opgetrokken. In de traditionele dans proberen de Maasai met gestrekt lijf zo hoog mogelijk te springen. Een andere interessante stam om te bezoeken is de Samburu stam - deze stam lijkt qua levensstijl op de Maasai, maar leeft rond het Samburu National Reserve terwijl de Maasai dichterbij de grens met Tanzania leven.

Een dag op safari - do's en don'ts



Veel mensen weten niet goed wat ze moeten verwachten wanneer ze op safari gaan. Ze vragen zich af hoe de auto eruit zal zien, wat de rol van de gids is en of er bepaalde regels zijn waar ze zich aan moeten houden. Om die reden hebben we hieronder de belangrijkste informatie onder elkaar gezet.

Tijdens de safari rijden jullie rond in een 4x4 Land Cruiser met een opklapbaar dak. Jullie gaan op een privé safari met een persoonlijke gids, wat betekent dat jullie veel vrijheid hebben. Jullie besluiten zelf hoe laat jullie 's ochtends vertrekken en hoe laat jullie weer terugkomen. Dat kan je op de dag zelf bepalen, maar het is goed dat altijd even te overleggen met de gids. Hij kan dan vertellen welke dingen er die dag te zien of te doen zijn. Maar als jullie in de namiddag bij de lodge willen relaxen, starend over de savanne met een drankje in de hand, dan moet je dat vooral doen. Met een beetje geluk zie je ook daar wilde dieren aan je voorbijtrekken, terwijl je net het zwembad induikt. Dus voel je vrij de dag door te brengen zoals jullie dat willen.

De rol van de gids

Jullie gids is één van de belangrijkste schakels tijdens de reis. Het is zijn werk om het jullie naar de zin te maken en ervoor te zorgen dat jullie van de safari genieten. Houd daarbij in gedachte dat elke klant anders is en dat een gids soms verkeerd kan inschatten wat iemand wil. Geef daarom aan wat jullie wensen zijn, dan kan hij hierop inspelen. Willen jullie dat hij tijdens de reis meer vertelt over het land, de mensen en de dieren – geef dat dan aan. Willen jullie juist minder verhalen, dan kan je dat ook aangeven.

Praten met andere gidsen

Gidsen houden elkaar graag op de hoogte van bijzonderheden onderweg. Als de chauffeur van een auto uit tegengestelde richting iets heeft gezien wat jullie kan interesseren, zal hij dat ongetwijfeld willen laten weten. Daarom zal jullie gids regelmatig stoppen als er een auto uit de tegengestelde richting komt. Hij praat met de andere gids om er zo voor te zorgen dat jullie zoveel mogelijk bijzondere beesten kunnen zien.

Gasten snappen dit vaak niet, omdat de gidsen Swahili spreken en op het eerste gezicht een beetje lopen bij te kletsen. Terwijl ze dus juist bezig zijn jullie een zo mooi mogelijke ervaring te geven...! Houd dit dus in gedachte als de chauffeur stopt voor een praatje met een andere gids.

De geschreven regels van de safariparken...

Het is goed om de officiële regels van de safariparken te kennen voordat jullie op safari gaan:

1. De parken in Kenia zijn open van zes uur 's ochtends tot zes uur 's avonds en je kunt dus alleen binnen die tijden op safari. Dit geldt zelfs als je in het park slaapt. Dit om het natuurlijke ritme van de dieren te beschermen. Er zijn een paar uitzonderingen; nachtsafari's (alleen in bepaalde safariparken) hebben speciale vergunningen om na 18:00 uur in het park te zijn voor gamedrives, en operatoren van ballon safari's mogen vanaf vijf uur 's ochtends door het park trekken.
2. Safariparken geven vergunningen af voor een periode van 24 uur. Als jullie bijvoorbeeld twee nachten in de Masai Mara slapen, zullen wij voor jullie twee vergunningen regelen waarmee jullie 48 uur in het park kunnen blijven. Als jullie te laat het park verlaten, moet de gids een boete betalen. Dus het is goed naar hem te luisteren als hij aangeeft dat jullie richting de poort moeten rijden.
3. Met een vergunning kan je slechts een keer het park in. Dit betekent dat het niet mogelijk is om gedurende de dag even het park uit te gaan en weer terug te komen. Daarom geven wij onze klanten lunchpakketten mee, die jullie op picknickplekken in het park kunnen gebruiken.



...en de ongeschreven regels

Behalve aan de geschreven, officiële regels vragen we onze gasten zich ook te houden aan de ongeschreven regels van de safariparken, om daarmee gevaarlijke situaties te voorkomen en te zorgen dat alles goed verloopt. En natuurlijk uit respect voor het land, de dieren en de mensen.

1. Hou je ten allen tijde aan de regels en adviezen van de gids.
2. Zorg dat jullie op tijd op de afgesproken tijd en plek verzamelen.
3. Verlaat nooit de auto zonder toestemming van jullie gids.
4. Er mogen niet meer dan vijf auto's (soms zelfs minder) tegelijk rond een dier staan. Dit betekent dat jullie gids kan besluiten door te rijden als er teveel andere auto's rondom een dier staan.
5. Probeer zo stil mogelijk te zijn als jullie dieren naderen. Maak geen drukke en onverwachte bewegingen en voer gesprekken op een fluisterton. Blijf stil zitten of staan als iemand van jullie een foto wil nemen. Tijdens het fotograferen zal de gids de motor uitzetten om beweging te voorkomen. Mocht hij dit vergeten, dan kunnen jullie daar altijd om vragen.
6. Gooi geen afval uit het raam, zelfs geen sigarettenpeuken. Bewaar het afval en gooi dit bij aankomst in de lodge weg.
7. Geef cadeautjes voor mensen hier aan de gids. Hij zal helpen ze zo eerlijk mogelijk te verdelen.

Voor de vlucht

Voor jullie naar Kenia vliegen, zijn er een paar dingen die je moet regelen. Je hebt bijvoorbeeld een visum nodig, je moet vliegtickets boeken, vaccinaties regelen en een (reis)verzekering afsluiten. Hieronder informatie die jullie daarbij kan helpen.

Internationale vliegtickets

Boek de retourvlucht van en naar Nairobi als jullie alleen op safari gaan. Gaan jullie ook naar het strand of naar de nationale parken tussen Nairobi en Mombasa in, dan kan het makkelijker zijn om de terugvlucht vanaf Mombasa te boeken.

Visum voor Kenia

Om in Kenia op safari te kunnen, heb je een paspoort nodig dat nog minimaal zes maanden geldig is bij terugkomst, en een goedgekeurde eTA (electronic Travel Authorization). Dit eTA kan je online aanvragen via de [officiële eTA website van de Keniaanse overheid](#) en kost 35 dollar.

East Africa Community (EAC) visum

Wellicht heb je iets gehoord over een visum voor de Oost-Afrikaanse gemeenschap. Dit zogeheten EAC visum kan je aanvragen als je in dezelfde vakantie naar verschillende Oost-Afrikaanse landen reist. Het EAC visum is een gedeeld toeristenvisum voor mensen die naar Oeganda, Kenia en/of Rwanda reizen (en dus niet Tanzania), en wordt afgegeven door het eerste land waar je heen reist.

Als de reis in Kenia begint, kan je helaas geen EAC visum aanvragen voor de hele reis. Ook al accepteert de Keniaanse overheid het EAC visum als je via Rwanda of Oeganda het land binnenkomt, ze geven geen mogelijkheid om het ook in Kenia aan te vragen. Als Kenia je eerste reisbestemming is, moet je hier eerst een eTA aanvragen, en daarna een visum per land, of het EAC visum voor de twee andere landen.

Met het EAC visum mag je één keer de Oost-Afrikaanse gemeenschap binnenkomen (single entry) maar meerdere keren tussen de verschillende landen reizen. De kosten zijn 100 USD.

Kinderen die met één van de ouders reizen

Als één van de ouders alleen reist met een kind dat nog geen achttien is, is een toestemmingsverklaring in het Engels van de andere ouder nodig. Dit formulier (parental permission form) is online te vinden. Is deze situatie op jullie van toepassing, zorg dan voor een uitgeprint en getekend exemplaar.

Ambassades

Nederland

Ambassade van de Republiek Kenia in Den Haag
 Nieuwe Parklaan 21
 2597 Den Haag
 +31 70 350 4215
 email: info@kenyaembassy.nl
 website: <https://kenyaembassy.nl/>

Nederlandse ambassade in Kenia

Block B, Keystone Park
 95 Riverside Drive,
 Nairobi, Kenia
 Telefoon: +254 204288000
 Email: nai@minbuza.nl
 Website via [Nederland Wereldwijd](#)

Belgie

Ambassade van Kenia in Brussel
 Avenue Winston Churchilllaan
 208 - 1180 Brussel
 +32 2 340 10 40
 website: <http://www.kenyabrussels.com/>

Belgische ambassade in Kenia

Limuru Road, Muthaiga
 Nairobi, Kenia
 P.O. Box 30 461 - 00100 Nairobi
 Telefoon: +254 708 036 674
 Email: nairobi@diplobel.fed.be
 Website: <https://diplomatie.belgium.be/en/kenya>

Gezondheidszorg en verzekeringen

De gezondheidszorg in Kenia is van wisselende kwaliteit. Steden als Nairobi en Mombasa kennen redelijk goede ziekenhuizen, maar voorkomen is nog altijd beter dan genezen. Zorg voor een goede zorgverzekering als je naar Kenia reist, en bedenk of je de aanbevolen vaccinaties en/ of malariamedicatie wil nemen. Behalve een gezondheidszorgverzekering, adviseren we ook aan aantal andere verzekeringen af te sluiten, zoals bijvoorbeeld de Flying Doctors verzekering (zie hieronder).



Vaccinaties

Kenia is een tropisch land en sommige vaccinaties zijn aanbevolen (maar niet verplicht) bij een bezoek aan dit land. Als je wil weten welke vaccinaties aanbevolen zijn, ga dan naar de website van [Vaccinatiepunt](#). Zij geven goede informatie en persoonlijk advies en afspraken voor de vaccinaties zijn snel gemaakt. Voor vragen over COVID-19, kan je het beste naar de [GGD](#). In België is het [Tropisch Instituut](#) de aangewezen expert voor vaccinatieadvies.

Let er goed op dat alle vaccinaties worden bijgeschreven in je persoonlijke vaccinatieboekje. Mocht je dat nog niet hebben, dan ontvang je dat bij de desbetreffende instantie. Vergeet niet dit vaccinatieboekje mee te nemen op reis. Bij aankomst kan de douane ernaar vragen. Daarnaast verschafte het belangrijke informatie bij een eventueel bezoek aan een arts.

Tip! Sommige verzekeringen vergoeden vaccinaties, dus het is goed dat even te checken!

We hebben aan de hand van informatie van de website van het Amerikaanse Centers of Disease Control and Prevention (CDC) een samenvatting gemaakt van alle aanbevolen vaccinaties bij een reis naar Kenia. Wij zijn echter geen artsen, en in geen enkele wijze verantwoordelijk voor jullie beslissing om deze adviezen wel of niet op te volgen. Je kunt onderstaande informatie voorleggen bij het [Vaccinatiepunt](#), en daarna in overleg bepalen wat in jullie geval het beste is.

Standaard vaccinaties Waterpokken, tetanus, griep, kinkhoest, mazelen, polio, gordelroos, etc.	Aanbevolen Houd je aan de meest recente richtlijnen
COVID-19	Voor Kenia gelden geen inreisbeperkingen meer.
Cholera In Kenia is cholera nog actief aanwezig in sommige gebieden	Aanbevolen
Hepatitis A	Aanbevolen
Hepatitis B	Aanbevolen
Malaria¹	Geen vaccinatie, maar malariamedicatie is aanbevolen
Rabies	Aanbevolen
Yellow Fever²	Verplicht / nvt

¹ Malaria

Malaria was lang een probleem in Kenia, maar de laatste jaren komt het bijna niet meer voor. Toch slikken de meeste bezoekers voor de zekerheid malariapillen, en beschermen mensen zichzelf met muggenmelk en klamboes. Neem ook shirts met lange mouwen en broeken met lange pijpen mee als je 's avonds ook buiten wilt zitten. Alle lodges zijn voorzien van klamboes om muggenbeten te voorkomen.

² Gele koorts

Deze vaccinatie is alleen verplicht als via of uit een land komt met grote kans op gele koorts, of als je vanuit Tanzania naar Kenia reist. Duitsland, Nederland, België, Frankrijk, Zwitserland, Oostenrijk en Spanje zijn landen zonder risico op gele koorts.

06/ 26

13

Nuttige verzekeringen

Zorg voor een goede zorg- en reisverzekering als je naar Kenia gaat. Daarnaast adviseren we een aantal andere verzekeringen af te sluiten.

Reisverzekering

We verplichten onze klanten om een goede reisverzekering te hebben. Een reisverzekering dekt gewoonlijk medische kosten en schade aan of verlies van bagage. We raden Chapka Insurance (alleen voor EU-burgers) aan. De verzekering dekt alle soorten reizen en je reisadviseur kan de polis eenvoudig voor jou afsluiten. Houd er rekening mee dat je de polis voor de Chapka-verzekering binnen 48 uur na afronding van je boeking bij ons moet afsluiten (wanneer je reisdata vastliggen). Houd er ook rekening mee dat Chapka zich alleen richt op reis- en/of annuleringsverzekeringen en GEEN snelle evacuatie vanuit afgelegen gebieden biedt tijdens medische noodgevallen (zoals de hieronder genoemde Flying Doctors Insurance).

Annuleringsverzekering

Wij adviseren ook een annuleringsverzekering af te sluiten voor het geval je je vakantie voor vertrek of tijdens de reis moet annuleren. Soms betaalt de verzekering bij verre reizen, maar tot een bepaald bedrag terug bij annulering – het is goed dit even te controleren!

Flying Doctors Verzekering

Sinds de jaren vijftig van de vorige eeuw voert de AMREF [Flying Doctors](#) medische evacuatie-vluchten uit in Kenia, Tanzania en Oeganda, Rwanda en Burundi. Deze Flying Doctor Service is een vliegende ambulance met medici en piloten die 24 uur per dag en 365 dagen per jaar stand-by staan. De Flying Doctors verzekering is een aanvulling op de gewone reisverzekering en is niet verplicht. Maar in geval van nood zorgen zij voor onmiddellijke evacuatie vanuit afgelegen gebieden naar een ziekenhuis in Nairobi, Kenia. Afrika Safari is lid van Flying Doctors, wat betekent dat we deze verzekering kunnen afsluiten voor jullie.



De kosten van de Flying Doctors verzekering zijn 40 euro per persoon voor 30 dagen.

Let op: deze prijs dekt een reis in één of meerdere van de bovengenoemde landen. Ziekenhuiskosten, medische behandelingen en medicijnen zijn niet inbegrepen in de prijs, dus een goede reis-/gezondheidsverzekering is nog steeds noodzakelijk naast de Flying Doctors verzekering.

Bagage en reisbenodigdheden

Onze voertuigen hebben beperkte ruimte voor bagage tijdens de safari. Daarom vragen we je om je harde koffers thuis te laten en adviseren we je om te reizen met zachte koffers die je gemakkelijk in onze voertuigen kunt opbergen. Zachte koffers lopen ook minder kans om onderweg beschadigd te raken.



Bagage tijdens je vluchten

Informeer bij je luchtvaartmaatschappij naar de grootte, het gewicht en het aantal stuks bagage dat is toegestaan op je internationale vlucht. Zorg er ook voor dat je essentiële spullen in je handbagage meeneemt tijdens de internationale vlucht, voor het geval je koffers vertraging oplopen of zoekraken tijdens de vlucht.

Binnenlandse vluchten (bijvoorbeeld van Nairobi naar Mombasa) hebben een bagagebeperking van 15 kg tot 23 kg per persoon inclusief handbagage (afhankelijk van de luchtvaartmaatschappij), en alleen zachte koffers worden toegelaten! Als je bagage deze limiet overschrijdt, kan de luchtvaartmaatschappij voor elke extra kilo tussen de 3,50 USD en 10 USD aanrekenen, die je direct bij de incheckbalie kunt betalen. Houd er rekening mee dat als je met hardcase koffers reist, de binnenlandse luchtvaartmaatschappij je de toegang tot het vliegtuig kan ontfeggen.

Afrika Safari kan niet aansprakelijk worden gesteld indien je harde koffers beschadigd raken tijdens de safari of indien de luchtvaartmaatschappij je blokkeert of kosten in rekening brengt wanneer bovenstaande bagageregels niet worden opgevolgd.

Om je bagage te beschermen tegen stof en/of vocht raden we je aan om koffer- of waszakken mee te nemen als extra afdekking. De meeste lodges en tentenkampen bieden een wasservice voor je (boven-)kleding, maar alleen bij een verblijf van minimaal twee nachten.

Kleding tijdens de safari

In Kenia is het gebruikelijk om schouders te bedekken en rokken en broeken te dragen die tot over de knie komen. Mombasa en de kust zijn veelal islamitisch en de meeste vrouwen bedekken hier ook hun hoofd. Het is respectvol om deze gewoontes te volgen, maar zeker niet verplicht. Zeker in hotels en op safari zijn korte broeken of rokken geen probleem.

Safarikleding

Tijdens de safari is het gebruikelijk om vrijetijdskleding te dragen, bij voorkeur van katoen en in safarikleuren (zie foto). Wij raden aan om donkere kleuren (zwart, blauw of rood) te vermijden tijdens de safari - dit trekt vliegen en insecten aan. Beter zijn kleuren die niet opvallen, zoals kaki of olijfgroen.



Houd in gedachte dat Kenia precies op de evenaar ligt en dat de zon zeer krachtig kan zijn. Teveel zon kan uitdroging, misselijkheid, duizeligheid of hoofdpijn veroorzaken. Het is daarom goed lange mouwen te dragen, een hoed of pet, een donkere zonnebril en/of zonnebrandcrème. Na zonsondergang is het

verstandig een lange broek (en eventueel lange mouwen) te dragen vanwege de muggen. Neem een trui of jas mee voor de vroege ochtenden en de koelere avonden, vooral in de bergachtige gebieden. Daarnaast zijn comfortabele (sport-)schoenen aan te bevelen, en zwembekleding voor het zwembad of het strand.

Plastic zakken

Sinds 2020 zijn plastic zakken verboden in Kenia. De import, export, productie, verkoop, opslag en gebruik van plastic zakken van alle diktes is niet meer toegestaan. Alleen plastic verpakkingen van medische en industriële producten zijn nog toegestaan, net als plastic gebruikt in de bouw, landbouw, voedselindustrie en voor hygiënische doeleinden.



Houd hier rekening mee bij het inpakken. Plastic zakjes specifiek voor toiletartikelen zijn toegestaan, zolang ze ten alle tijde in eigen bezit blijven en niet in Tanzania worden weggegooid. Ziplock zakjes voor vloeistoffen zijn ook toegestaan, zolang je ze mee naar huis neemt. Plastic zakken voor duty free aankopen zijn niet toegestaan.

EHBO verbanddoos

Het is verstandig om zelf een EHBO-pakketje mee te nemen met daarin onder andere pleisters, (steriele) gaasjes, middelen tegen blaren, jodium en medicijnen tegen veelvoorkomende klachten als hoofdpijn en darmklachten. Het is ook raadzaam maandverband en tampons mee te nemen - dat is in sommige gebieden minder goed te verkrijgen.

Medische apparaten of bijzonderheden

Als je gebruik maakt van speciale medische apparatuur (elektrisch), dan is het belangrijk dit van tevoren bij ons te melden. Wij geven dit dan door aan de lodges. Bovendien zijn extra laders of batterijen aanbevolen, want elektriciteit is niet overal gegarandeerd en kan soms in sterkte fluctueren.

Let op: voor sommige medicatie of medische apparatuur heb je een medisch certificaat van een arts nodig dat aangeeft dat de medicatie puur voor persoonlijk gebruik is en slechts voldoende voor de duur van de reis. We adviseren bovendien **belangrijke medicatie in de handbagage mee te nemen**, en niet in te checken. Mocht de bagage vertraagd zijn of zoek raken, dan heb je in ieder geval je medicatie nog bij de hand.

Mocht je last hebben van allergieën of mochten er andere medische bijzonderheden zijn, laat ons dit dan op tijd weten zodat wij het kunnen doorgeven aan de lodges.

Fotografie en video

Als je een passie hebt voor fotografie en van plan bent om Kenia's dieren en de natuur te fotograferen, dan hebben we hieronder een paar tips ter voorbereiding:

- Neem voldoende geheugenkaarten en extra batterijen mee. Het is ook mogelijk om ze ter plaatse te kopen, maar het kost onnodig veel tijd om daarvoor de stad in te gaan.
- Neem lenskapjes, schoonmaakdoekjes en een goed sluitende cameratas mee om de camera te beschermen tegen stof.
- Neem een UV- of skylight filter mee voor in de hooglanden en ter bescherming van de lens.
- Een zoomlens (van bijvoorbeeld 300mm) is aan te raden voor het fotograferen van wild.
- Houd er rekening mee dat veel tentenkampen op zonne-energie of generatoren draaien en dus beperkte stroom hebben. Veelal betekent dit een beperkt aantal uur per dag en de spanning (220 - 240V) kan fluctueren. We raden daarom aan om een wereldstekker en eventueel een spanningsomzetter mee te nemen.
- Vraag bij het fotograferen van mensen altijd om toestemming. Tegenwoordig zijn mensen meer gewend aan camera's, maar niet iedereen wil op de foto staan. Vooral in afgelegen gebieden is het respectvol om eerst toestemming te vragen.
- Alleen mensen, bedrijven en overheidsambtenaren met een vergunning mogen een drone gebruiken. Het is mogelijk om van tevoren een tijdelijke vergunning aan te vragen. Vraag onze reisadviseurs voor meer informatie.
- Professionele fotografen en vloggers kunnen onze speciale safari-auto boeken. Dit is een jeep die speciaal is gemaakt om zo goed mogelijk foto's te kunnen maken, met grote, open ramen en een opklapbaar dak. Ook is er ruimte om een statief en andere apparatuur neer te zetten.



Slim inpakken

- (Kopie) paspoort
- Geldriem/ -buidel voor geld en papieren
- Vaccinatieboekje
- Warme trui en lange broek
- Fototoestel met extra geheugenkaarten, reservebatterijen en/of oplader
- Zwemkleding
- Waterschoenen (bij een strandverlenging)
- Hoofdbedekking
- Zonnebrandcrème met een hoge factor en lippenbalsem
- Bodylotion
- Vochtige doekjes voor handen en gezicht
- Zonnebril, en eventueel een reservebril of contactlenzen
- Muggenmelk (bij voorkeur met het bestanddeel Deet)
- EHBO-kit
- (Telefoon met) zaklantaarn en wekker
- Linnen tassen voor vuile was en/of als bescherming tegen vocht
- Verrekijker
- Driepolige (Engelse) stekker of wereldstekker

Eenmaal in Kenia...

Afrika is voor de meeste mensen nog immer het grote onbekende continent. Wellicht is dit ook voor jullie de eerste keer dat jullie naar Afrika reizen. Kenia is een mooi en modern Afrikaans land, maar veel dingen gaan er anders dan in Nederland. Het eten is er anders, de cultuur is anders en natuurlijk hebben ze een andere munteenheid. Wij helpen jullie, door de belangrijkste informatie over Kenia op een rijtje te zetten. Door uit te leggen hoe alles hier in z'n werk gaat, weten jullie een beetje wat te verwachten zodra jullie uit het vliegtuig stappen...!

Eten en drinken



Het eten en drinken in lodges, tentenkampen en resorts in Kenia is meestal Europees georiënteerd, met een aantal Keniaanse gerechten als toevoeging. Denk aan chapati's en samosa (foto) voor ontbijt, en rijst, bonen, verse groenten, curry's, verse vis en gebraden vlees voor lunch en diner. Hotels serveren dit meestal samen met een uitgebreid Engels ontbijt met eieren, spek, tomaten, muesli en heerlijke tropische vruchten. Lunches bestaan vaak uit warme gerechten en zowel lunch als diner kan drie- of meerdere gangen zijn. In de

kleinere lodges en kampen zijn de maaltijden doorgaans vastgesteld of er is een keuzemenu. De grotere lodges bieden de lunch en het diner vaak in buffetvorm aan.

Tijdens de safari geven hotels een lunchbox mee, waar je onderweg op speciale picknickplekken van kunt genieten.

Drinken

Het plaatselijke bier (de meest bekende zijn Tusker en White Cap) is lekker en de meeste hotels serveren verschillende soorten wijn. Het water uit de kraan is niet geschikt voor consumptie. Tijdens de safari nemen we daarom genoeg drinkwater in flessen mee en op de hotelkamers staat altijd een fles of een kan met gezuiverd drinkwater. Ook kan je in iedere lodge en in kleine winkeltjes onderweg flessen drinkwater kopen. Zorg ervoor dat je genoeg water drinkt. De hitte in Kenia kan ervoor zorgen dat je onbewust veel vocht verliest.



Geld

Betalen doe je in Kenia met de plaatselijke valuta, Amerikaanse dollars, euro's en/of creditcards. De plaatselijke valuta is de Keniaanse shilling, die verkrijgbaar is in briefjes van 50, 100, 200, 500 en 1000 en in munten van 1, 5, 10 and 20 shilling. Een euro is ongeveer 130 Keniaanse shilling.

De Keniaanse shilling is buiten Kenia niet verkrijgbaar, maar het is goed shillingen op zak te hebben voor plaatselijke aankopen en fooien. Pinautomaten zijn te vinden op het vliegveld, in de steden en de dorpen vlakbij de nationale parken. Wij adviseren bij aankomst en onderweg geld op te nemen, en om alleen contant geld (dollar/ euro) van thuis mee te nemen als back-up. Pinnen bij de automaat kan tegen een kleine vergoeding, maar check wel even of je pinpas is ingesteld op werelddekking.



Let op: Het kan voorkomen dat dollarbiljetten van voor 2020 niet geaccepteerd worden. Ook euro's worden niet overal geaccepteerd.

Contant geld

Hoeveel contant geld je bij je draagt tijdens een safari hangt natuurlijk af van je persoonlijke wensen. Het is misschien goed om te beseffen dat prijzen in toeristengebieden vergelijkbaar zijn met die in Europa. Tegelijkertijd zijn het hotel, alle maaltijden en van tevoren geboekte activiteiten al betaald, en zal je contant geld vooral gebruiken voor extra activiteiten, drinken in de hotels, souvenirs en fooien (zie hieronder). Zorg er in ieder geval voor dat je genoeg contant geld bij hebt voor een paar dagen, want pinautomaten zijn niet overal even makkelijk te vinden.

Creditcards

Pinautomaten accepteren gewoonlijk ook Mastercard, Visa and American Express, evenals de meeste lodges en hotels. Sommige afgelegen tentenkampen kunnen door hun ligging en slechte verbindingen moeite hebben met creditcardbetalingen.

Fooien

Het geven van fooien wordt in Kenia gewaardeerd, maar is niet verplicht. Wij adviseren om personeel waar mogelijk een fooi te geven, wetende dat het gemiddelde loon niet heel hoog is. Als je tevreden bent met de service, aarzel dan vooral niet om je waardering te laten blijken door bijvoorbeeld 100 Ksh te geven aan degene die jullie koffers naar de kamer draagt. Vaak is het ook mogelijk om een fooi voor het voltallige personeel te geven bij het uitchecken. De meeste hotels hebben speciaal daarvoor een kistje bij de receptie staan.

Fooi voor de gids

Wij waarderen het bovendien als jullie de persoonlijke gids aan het eind van de safari ook een fooi geven, erop vertrouwend dat hij goed werk zal leveren. Het is aan jullie om te bepalen hoeveel je dan geeft, maar als algemene richtlijn kunnen jullie 10 dollar per dag per persoon in de groep aanhouden (voor de duur van de safari), omdat onze gids tijdens de hele safari volledig tot jullie beschikking staat. Onze gidsen krijgen goed betaald, maar gebruiken de fooien vaak als spaargeld en om de uitgebreide familie te ondersteunen (en om bijvoorbeeld een nichtje te helpen studeren).

Het weer

Het [klimaat in Kenia](#) is prettig, met droge en natte (regen-)seizoenen. De temperaturen zijn over het algemeen prettig, maar in hoge gebieden en in het binnenland is het meestal koeler dan aan de kust. Normaliter is het in de hooglanden koel met een behoorlijk verschil tussen de dag- en de nachttemperatuur, terwijl het aan de kust warm en vochtig is. De temperatuur kan hier overdag oplopen tot meer dan 35°C.

Kenia kent een lang en kort regenseizoen. Het korte regenseizoen is meestal in november, terwijl het lange regenseizoen loopt van eind maart tot eind mei. Maar ook dan is het mogelijk om op safari te gaan in Kenia. De meeste wegen zijn begaanbaar, de parken zijn fris en groen en er zijn minder toeristen. De regen valt meestal aan het einde van de middag, terwijl het overdag helder en zonnig is. Er is een kans dat onverharde wegen in de parken bij hevige regenval onbegaanbaar worden, maar in dat geval kennen onze gidsen altijd prima alternatieve routes!

Veiligheid

Kenia is een veilig land om op vakantie te gaan, zeker als je met privé-gidsen op een georganiseerde safari gaat zoals met ons. In steden als Nairobi en Mombasa zijn er plekken die je beter kunt vermijden, maar - net als bij alle grote steden - als je een paar voorzorgsmaatregelen neemt, kan er eigenlijk niks gebeuren. Ook tijdens de safari zijn er een paar voorzorgsmaatregelen om in acht te nemen:

- Laat nooit je paspoort, geld en kostbaarheden open en bloot achter in de kamer.
- Stop je spullen in een kluisje of geef ze af aan de receptie waar ze in speciale kluisjes worden bewaard.
- Laat belangrijke bezittingen (zoals geld of je jas) niet achter in de safari-auto, zelfs niet voor even.
- Laat de kostbare juwelen thuis. Je kunt wel een (eenvoudig) kettinkje, horloge of een trouwring dragen, maar vermijd het dragen van opzichtige sieraden (ook aantrekkelijk voor apen).
- Wees overdag beducht op zakkenrollers, zeker in de steden.
- Ga vooral in de steden niet in het donker te voet naar buiten. Neem altijd een taxi.
- Heb je een taxi nodig, gebruik dan alleen geregistreerde taxibedrijven die je via de hotelreceptie kunt bestellen.

Geld of cadeaus geven

Soms vragen klanten wat ze voor mensen ter plekke mee kunnen nemen. Wij raden meestal aan om een donatie te doen aan kleine stichtingen die echt een verschil weten te maken. Maar als je liever zelf cadeaus meeneemt, kan dat natuurlijk ook. Kijk bijvoorbeeld op de site kijken van [Pack for a Purpose](#) om te zien of één van jullie hotels wellicht nog een project heeft dat wel wat spullen kan gebruiken. Lees daarnaast onze blog [Cadeaus uitdelen tijdens de safari? Dit zijn onze tips!](#) voor een paar goede cadeau-ideeën.

Taxi's en andere vormen van vervoer

Jullie hebben straks een safari-jeep, dus het vervoer is inbegrepen in de reis. Mochten jullie toch een taxi willen bestellen, vraag de hotelreceptie dan om een betrouwbaar taxibedrijf. Op veel plekken kan je ook tuktuks bestellen - een populair transportmiddel en relatief goedkoop die tot drie personen kunnen vervoeren. In sommige steden kan je ook Uber bestellen.



Reizen met lokale bussen (matatu) en motortaxi's (boda boda) is meer voor echte avonturiers. Over het algemeen zijn de matatu druk en niet heel veilig. Boda boda's zijn niet veilig (oftewel, ze rijden als gekken).

Telefoneren vanuit Kenia

Kenia's landcode is +254 en normaal gesproken is er overal bereik voor mobiele telefoons. In sommige nationale parken kan het bereik beperkt zijn en sommige tentenkampen hebben beperkt WiFi. Het is relatief makkelijk om een lokale simkaart te kopen mocht je roamingkosten willen vermijden. Lodges en tentenkampen in de nationale parken hebben een portofoon voor noodgevallen.

Stroom

Veel tentenkampen in de nationale parken gebruiken zonne-energie en generatoren en hebben niet continu stroom. Normaal gesproken is er stroom van 05:00 - 9:30 uur 's ochtends en van 19:00 - 23:00 uur in de avond (als gasten gebruik maken van de faciliteiten van het kamp).



De netspanning in Kenia is anders dan in Europa. De hotels in Kenia hebben een netspanning van 220-240 volt, maar deze kan sterk wisselen. De stopcontacten zijn driepolig (Engels). Het beste is een wereldstekker mee te nemen voor de stopcontacten en eventueel een spanningsomzetter voor gevoelige apparatuur.

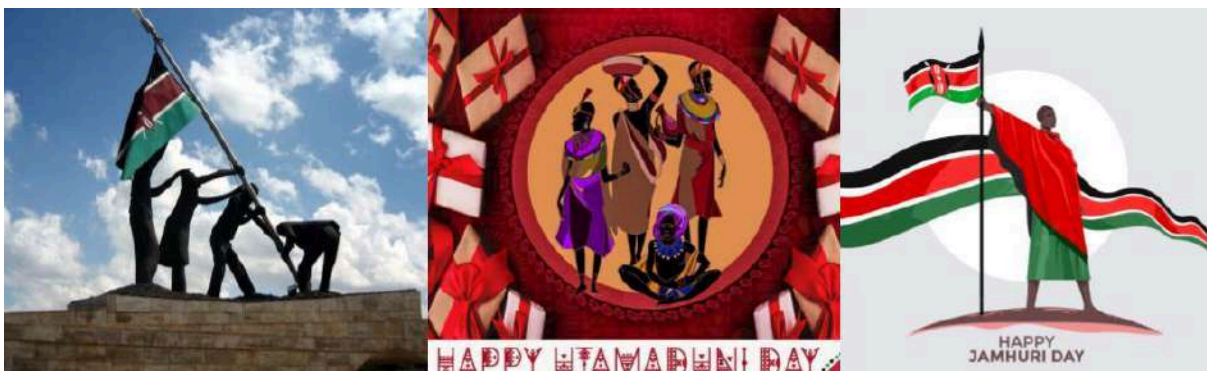
Souvenirs

In Kenia kan je volop prachtige, veelal handgemaakte, souvenirs vinden. In winkelcentra en supermarkten gelden vastgestelde prijzen, maar in de stalletjes langs de weg is het gebruikelijk om af te dingen. Typische souvenirs zijn bijvoorbeeld met kralen bewerkte sieraden, houtsnijwerk, schilderijen, handgemaakte tassen van Afrikaanse stof en/of riet, koffie en thee. Koop geen huiden, schelpen of koralen, want het is verboden deze in te voeren.

Nationale feestdagen

Naast de bekende christelijke feestdagen, kent Kenia de volgende nationale en islamitische feestdagen:

- **1 januari:** nieuwjaarsdag
- **1 mei:** dag van de arbeid
- **April:** Eid-al-Fitr (einde van de Ramadan, de stand van de maan bepaalt de exacte datum)
- **1 juni:** Madaraka Day (herdenkt 1 juni 1963 toen Kenia zichzelf ging regeren, voorafgaand aan de volledige onafhankelijkheid van het Verenigd Koninkrijk op 12 december 1963)
- **Juni:** Eid-al-Adha (slachtfest, de stand van de maan bepaalt de exacte datum)
- **10 oktober:** Utamaduni Day (nationale cultuurdag)
- **20 oktober:** Mashujaa Day (or Heldendag, om iedereen te herdenken die heeft bijgedragen aan Kenia's strijd om onafhankelijkheid en die een positieve bijdrage heeft geleverd aan Kenia na de onafhankelijkheid)
- **12 december:** Jamhuri Day (onafhankelijkheidsdag)



Bescherm Kenia's natuur!

Afrika Safari investeert in, en leeft van de prachtige natuur die Kenia rijk is. Om die reden doen we wat we kunnen om het milieu te beschermen. Als onze gast vragen we jullie daarom om geen afval achter te laten in de steden, op het strand of in de nationale parken. Zorg er in plaats daarvan voor dat je het afval bij je houdt tot de gids of jij zelf het bij het hotel kunt weggooien. Een klein gebaar, waarmee we er samen voor zorgen dat ook de toekomstige generaties nog van Kenia's prachtige natuur kunnen genieten!



*We wensen jullie safari njema (een goede reis) en
heten jullie graag welkom: karibu Kenya!*