

Tukwanirizza e Uganda

- Welkom in Oeganda-



De kleine reisgids van Afrika Safari

De beste voorbereiding op je safari...!

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Achtergrond	3
Wat feiten op een rij	4
Op safari in Oeganda	5
Wat kan je verwachten?	5
Een dag op safari - do's en don'ts	7
De rol van de gids	7
De geschreven regels van de safariparken...	8
...en de ongeschreven regels	9
Regels voor gorilla- and chimpanseetrektochten	9
Voor de vlucht	11
Internationale vliegtickets	11
Visum voor Oeganda	11
Ambassades	12
Gezondheidszorg	13
Vaccinations	13
Nuttige verzekeringen	15
Bagage en reisbenodigdheden	16
Kleding tijdens de safari	17
Plastic zakken	17
EHBO verbanddoos	18
Medische apparaten of bijzonderheden	18
Fotografie en video	19
Slim inpakken	20
	1

Eenmaal in Oeganda...	21
Eten en drinken	21
Geld	22
Fooien	23
Het weer	23
Veiligheid	24
Geld of cadeaus geven	24
Taxi's en andere vormen van vervoer	24
Telefoneren vanuit Oeganda	25
Stroom	25
Souvenirs	25
Nationale feestdagen	26
Bescherm Oeganda's natuur!	27

Inleiding

Jullie gaan een prachtige reis maken naar Oeganda, oftewel de Parel van Afrika, een land met een flink aantal natuurrecords op haar naam. Zo vind je hier 's werelds grootste tropische meer - Lake Victoria - dat de bron is van de langste rivier - de machtige Nijl. Bovendien vind je hier de sterkste waterval en is dit het land met het grootste aantal primaten en berggorilla's ter wereld. Een land om U tegen te zeggen, en in deze PDF vind je tips en informatie ter voorbereiding van jullie reis naar deze bijzondere Parel!

Achtergrond



Oeganda ligt in Oost Afrika. Het ligt ten westen van Kenia, ten zuiden van Zuid-Soedan, ten oosten van de Democratische Republiek Congo en ten noorden van Rwanda en Tanzania. Het land heeft een bevolking van 48 miljoen mensen, die tot 56 verschillende stammen behoren en over het algemeen ook hun eigen stamtaal spreken. De belangrijkste stammen zijn de [Baganda](#) (16,2%), [Iteso](#) (8.1%), [Banyankole](#) (8%), [Basoga](#) (7,7%) and [Bakiga](#) (7,1%). De Baganda zijn het meest dominant, met veel invloedrijke mensen. Maar over het algemeen is er een balans tussen de verschillende stammen.

De nationale talen van Oeganda zijn Engels en Swahili. Engels is het populairst en meest gebruikt, voornamelijk omdat Oeganda tot 1962 onder de Britten viel. Dit betekent dat vrijwel iedereen in Oeganda goed Engels spreekt! Swahili werd pas in 2022 toegevoegd als tweede nationale taal, en sindsdien behoort het tot het curriculum op lagere en middelbare scholen.

Behalve Engels en Swahili spreken veel Oegandezen nog één van de vele stamtalen. Luganda (van de Baganda stam) is de meest populaire stamtaal. Deze taal hoor je vooral in het midden van het land - het zaken centrum met onder andere de hoofdstad Kampala en Oeganda's tweede grootste stad Entebbe.

Steden

De hoofdstad [Kampala](#) (zie foto) is de grootste stad van het land, met 1,6 miljoen inwoners. Op 36 kilometer van Kampala vind je Entebbe, de tweede grootste stad, op een schiereiland bij Lake Victoria. Beide steden zijn druk en lawaaiig, maar zeker interessant voor een bezoek als je een beeld wil krijgen van het moderne Afrikaanse leven.



Wat feiten op een rij

- Hoofdstad: Kampala
- Valuta: Oegandese Shilling
- Aantal inwoners: 48 miljoen
- Talen: Swahili en Engels, en Luganda als de meest populaire stamtaal
- Landoppervlakte: 241.038 km²
- Buurlanden: Kenia, Zuid-Soedan, Democratische Republiek Congo, Rwanda en Tanzania.
- Hoogste punt: 5.094 meter (Alexandra piek, in het Rwenzori gebergte)
- Tijdsverschil: zomertijd - een uur later; wintertijd - twee uur later dan in Nederland
- Populairste plekken: Bwindi Impenetrable National Park, Queen Elizabeth National Park, Murchison Falls National Park, Kibale Forest National Park, Rwenzori Mountains, Lake Victoria

Op safari in Oeganda

In het Westen associëren de meeste mensen het begrip safari met een zoektocht naar wilde dieren. Oorspronkelijk stamt het begrip safari echter uit het Swahili en betekent het letterlijk 'een reis'. En het mooie is natuurlijk dat jullie met ons op safari (op reis) gaan op zoek naar wilde dieren!

De populairste safaridieren in Oeganda zijn natuurlijk de [Big Five](#) - leeuwen, olifanten, buffels, luipaarden en neushoorns - maar vooral ook de berggorilla's en chimpansees. En met Afrika Safari kunnen jullie die allemaal gaan zien! Het is goed om te beseffen dat vooral op de savanne de meeste dieren actief zijn rond zonsopkomst en zonsondergang. Dan zijn de temperaturen het meest aangenaam en gaan dieren op zoek naar eten. Rond die tijd is de kans het grootst dat je de dieren actief bezig ziet, maar ook overdag is er gelukkig genoeg te zien. Ook gorilla's en chimpansees zijn 's ochtends het meest actief, maar om die te zien moet je een speciale trektocht maken.

Wat kan je verwachten?



Een reis naar Oeganda is een bijzondere ervaring. Om bijvoorbeeld gorilla's of chimpansees te zien in Bwindi Impenetrable of Kibale National Park, laat je de auto staan en trek je te voet de jungle in. Je doet dan een soort kruising tussen een wandelsafari en een uitdagende beklimming, omdat deze prachtige beesten meestal op relatief grote hoogte leven. Een goede conditie is nodig, want de wandeling kan behoorlijk intensief zijn.

Maar Oeganda biedt niet de kans op dit soort iconische ontmoetingen, maar staat bijvoorbeeld ook bekend om haar imponerende en gevarieerde natuur, met bovendien een keur aan activiteiten en excursies. Van adrenaline opwekkende mountainbiketochten tot spannende nachtsafari's en energieke wildwatertochten op de Nijl - de langste rivier ter wereld die hier haar oorsprong vindt.

En wie liever een traditionele safari doet, komt hier ook aan zijn trekken. Je kunt bijvoorbeeld op safari in beroemde parken zoals het Queen Elizabeth National Park of Murchison Falls National Park, samen met een gids die niet alleen de Big Five maar ook allerlei andere, bijzondere wilde dieren van jullie lijstje zal weten te vinden.

Bezoek een stam



De meest prominente stam in Oeganda is de Baganda, wiens leden vooral in het midden van het land wonen. Ze staan bekend om hun rijke culturele erfgood, met onder andere veel muziek en dans verwoven met het Buganda koninkrijk. Ook kent de stam bijzondere ceremonies. Zo is er de 'Kwanjula', een ceremonie in speciale kleding om een bruid officieel te introduceren bij de familie van de bruidegom om zo het proces van de huwelijksluiting te beginnen.

Een andere stam is de Banyakole, die vooral bekend staan als veehoeders en bepaalde culturele praktijken. Hun Ankole koeien met lange hoorns zijn beroemd, net als de kleurrijke kleding en de 'Ekitaguro' - een initiatie die de overgang naar volwassenheid aanduidt. Vee is zowel cultureel als economisch belangrijk voor de Banyakole, die hun tradities tot op vandaag de dag weten te koesteren en behouden.

Tot slot zijn de Batwa - of de zogenoemde pygmeeën - een bekende stam in Oeganda, en een bezoek is de moeite waard. Tot voor kort leefden deze mensen nog in de jungle, los van de moderne wereld. Tijdens een bezoek laten ze graag hun overlevingstechnieken en manier van leven zien.

Een dag op safari - do's en don'ts



Veel mensen weten niet goed wat ze moeten verwachten wanneer ze op safari gaan. Ze vragen zich af hoe de auto eruit zal zien, wat de rol van de gids is en of er bepaalde regels zijn waar ze zich aan moeten houden. Om die reden hebben we hieronder de belangrijkste informatie onder elkaar gezet.

Tijdens de safari rijden jullie rond in een 4x4 Land Cruiser met een opklapbaar dak. Jullie gaan op een privé safari met een persoonlijke gids, wat betekent dat jullie veel vrijheid hebben. Jullie besluiten zelf hoe laat jullie 's ochtends vertrekken en hoe laat jullie weer terugkomen. Dat kan je op de dag zelf bepalen, maar het is goed dat altijd even te overleggen met de gids. Hij kan dan vertellen welke dingen er die dag te zien of te doen zijn. Maar als jullie in de namiddag bij de lodge willen relaxen, starend over de savanne met een drankje in de hand, dan moet je dat vooral doen. Met een beetje geluk zie je ook daar wilde dieren aan je voorbij trekken, terwijl je net het zwembad induikt. Dus voel je vrij om de dag door te brengen zoals jullie dat willen.

De rol van de gids

Jullie gids is één van de belangrijkste schakels tijdens de reis. Het is zijn werk om het jullie naar de zin te maken en ervoor te zorgen dat jullie van de safari genieten. Houd daarbij in gedachte dat elke klant anders is en dat een gids soms verkeerd kan inschatten wat iemand wil. Geef daarom aan wat jullie wensen zijn, dan kan hij hierop inspelen. Willen jullie dat hij tijdens de reis meer vertelt over het land, de mensen en de dieren – geef dat dan aan. Willen jullie juist minder verhalen, dan kan je dat ook aangeven.

Praten met andere gidsen

Gidsen houden elkaar graag op de hoogte van bijzonderheden onderweg. Als de chauffeur van een auto uit tegengestelde richting iets heeft gezien wat jullie kan interesseren, zal hij dat ongetwijfeld willen laten weten. Daarom zal jullie gids regelmatig stoppen als er een auto uit de tegengestelde richting komt. Hij praat met de andere gids om er zo voor te zorgen dat jullie zoveel mogelijk bijzondere beesten kunnen zien.

Gasten snappen dit vaak niet, omdat de gidsen hun eigen taal spreken en op het eerste gezicht een beetje lopen bij te kletsen. Terwijl ze dus juist bezig zijn jullie een zo mooi mogelijke ervaring te geven...! Houd dit dus in gedachte als de chauffeur stopt voor een praatje met een andere gids.

De geschreven regels van de safariparken...

Het is goed om de officiële regels van de safariparken te kennen voordat jullie op safari gaan:

1. De parken in Oeganda zijn open van zeven uur 's ochtends tot half zeven 's avonds en je kunt dus alleen binnen die tijden op safari. Dit geldt zelfs als je in het park slaapt. Dit om het natuurlijke ritme van de dieren te beschermen. Er zijn een paar uitzonderingen; nachtsafari's (alleen in bepaalde safariparken) hebben speciale vergunningen om na 18:30 uur in het park te zijn voor gamedrives, en operatoren van ballon safari's mogen vanaf vijf uur 's ochtends door het park trekken.
2. Safariparken geven vergunningen af voor een periode van 24 uur. Als jullie bijvoorbeeld twee nachten in Lake Mburo National Park slapen, zullen wij voor jullie twee vergunningen regelen waarmee jullie 48 uur in het park kunnen blijven. Als jullie te laat het park verlaten, moet de gids een boete betalen. Dus het is goed naar hem te luisteren als hij aangeeft dat jullie richting de poort moeten rijden.
3. Met een vergunning kan je slechts één keer het park in. Dit betekent dat het niet mogelijk is om gedurende de dag even het park uit te gaan en weer terug te komen. Daarom geven wij onze klanten lunchpakketten mee, die jullie op picknickplekken in het park kunnen gebruiken.



...en de ongeschreven regels

Behalve aan de geschreven, officiële regels vragen we onze gasten zich ook te houden aan de ongeschreven regels van de safariparken, om daarmee gevaarlijke situaties te voorkomen en te zorgen dat alles goed verloopt. En natuurlijk uit respect voor het land, de dieren en de mensen.

1. Hou je ten allen tijde aan de regels en adviezen van de gids.
2. Zorg dat jullie op tijd op de afgesproken tijd en plek verzamelen.
3. Verlaat nooit de auto zonder toestemming van jullie gids.
4. Er mogen niet meer dan vijf auto's (soms zelfs minder) tegelijk rond een dier staan. Dit betekent dat jullie gids kan besluiten door te rijden als er teveel andere auto's rondom een dier staan.
5. Probeer zo stil mogelijk te zijn als jullie dieren naderen. Maak geen drukke en onverwachte bewegingen en voer gesprekken op een fluisterniveau. Blijf stil zitten of staan als iemand van jullie een foto wil nemen. Tijdens het fotograferen zal de gids de motor uitzetten om beweging te voorkomen. Mocht hij dit vergeten, dan kunnen jullie daar altijd om vragen.
6. Gooi geen afval uit het raam, zelfs geen sigarettenpeuken. Bewaar het afval en gooi dit bij aankomst in de lodge weg.
7. Geef cadeautjes voor mensen hier aan de gids. Hij zal helpen ze zo eerlijk mogelijk te verdelen.

Regels voor gorilla- and chimpanseetrektochten

Als je een gorilla- of chimpanseetrektocht gaat doen, is het van essentieel belang om een aantal regels in acht te houden. De gids zal jullie hier voor de start van de trektocht uitgebreid over voorlichten. Voor nu is het goed om te weten dat je het beste felgekleurde kleding kunt vermijden (zie ook ons hoofdstuk over [kleding tijdens de safari](#)), en om de volgende basisbenodigdheden mee te nemen die de tocht comfortabeler maken:

1. Een lichtgewicht, waterdicht regenjack of poncho om je droog te houden tijdens de plotse regenbuien die vaak voorkomen in de bossen van Uganda.
2. Hemd (of bloes) met lange mouwen en lange broek om je huid te beschermen tegen stekelige takken, insecten en de zon. Vanwege de hitte kun je het beste kiezen voor lichtgewicht, ademende stoffen.
3. Tuin- of trekkinghandschoenen om je handen te beschermen tegen brandende planten, doornen en bacteriën terwijl je takken vastgrijpt of paden vrijmaakt.
4. Lange sokken waar je je broek in kunt stoppen om te voorkomen dat mieren en insecten langs je benen omhoog kruipen.

5. Waterdichte, stevige wandelschoenen met enkelondersteuning; onmisbaar op modderig, glad en oneffen terrein. Ze bieden bescherming tegen vuurmieren, doornen en in natte weersomstandigheden.
6. Een waterdichte rugzak, ideaal om je belangrijkste spullen mee te nemen, zoals snacks, water en je camera-uitrusting.
7. Insectenspray is onmisbaar om muggen, tseetseevliegen en safarimieren op afstand te houden. Kies een afweermiddel dat DEET bevat voor maximale doeltreffendheid.

Voor de vlucht

Voor je naar Oeganda vliegt, zijn er een aantal dingen die je moet regelen. Je moet bijvoorbeeld een visum hebben, een vlucht boeken, vaccinaties regelen en een reisverzekering afsluiten.

Internationale vliegtickets

Boek de internationale vliegtickets met als bestemming Entebbe International Airport (EBB), aangezien dit het belangrijkste internationale vliegveld van het land is. Het vliegveld ligt naast de stad Entebbe, op ongeveer 40 kilometer van de hoofdstad Kampala.

Visum voor Oeganda

Om naar Oeganda te reizen, heb je een geldig paspoort nodig dat bij terugkomst nog tenminste zes maanden geldig is, en een visum. Dit visum kan je online regelen, via de [Oegandese visum website](#) en kost 51,50 dollar.

East Africa Community (EAC) visum

Wellicht heb je iets gehoord over een visum voor de Oost-Afrikaanse gemeenschap. Dit zogeheten EAC visum kan je aanvragen als je in dezelfde vakantie naar verschillende Oost-Afrikaanse landen reist. Het EAC visum is een gedeeld toeristenvisum voor mensen die naar Oeganda, Kenia en/of Rwanda reizen (en dus niet Tanzania), en wordt afgegeven door het eerste land waar je heen reist.

Als de reis in Kenia begint, kan je helaas geen EAC visum aanvragen voor de hele reis. Ook al accepteert de Keniaanse overheid het EAC visum als je via Rwanda of Oeganda het land binnenkomt, ze geven geen mogelijkheid om het ook in Kenia aan te vragen. Als Kenia je eerste reisbestemming is, moet je hier eerst een eTA aanvragen, en daarna een visum per land, of het EAC visum voor de twee andere landen.

Met het EAC visum mag je één keer de Oost-Afrikaanse gemeenschap binnenkomen (single entry) maar meerdere keren tussen de verschillende landen reizen. De kosten zijn 100 USD.

Kinderen die met één van de ouders reizen

Als één van de ouders alleen reist met een kind dat nog geen achttien is, is een toestemmingsverklaring in het Engels van de andere ouder nodig. Dit formulier (parental permission form) is online te vinden. Is deze situatie op jullie van toepassing, zorg dan voor een uitgeprint en getekend exemplaar.

Ambassades

Er is geen Oegandese ambassade in Nederland, alleen in België.

België

Ambassade van de Republiek Oeganda
Avenue de Tervuren 317
1150 Woluwe
+32 2 762 58 25
e-mail: contactugandaembassy@gmail.com
Website: <https://brussels.mofa.go.ug/>

Nederlandse ambassade in Oeganda

6th Floor, DFCU Towers
26 Kyadondo Road
Nakasero, Kampala
Tel. vanuit Oeganda: +256 200 346000
Tel. vanuit Nederland: +31 247 247 247
Whatsapp: +31 6 82 38 77 96

Belgische ambassade in Oeganda

Rwenzori Towers
Nakasero Road plot 6, Wing B 6th floor
Kampala
Tel: +256 41 434 95 59/ 69/ 70
Email: kampala@diplobel.fed.be

Gezondheidszorg

De gezondheidszorg in Oeganda is van wisselende kwaliteit. Steden als Kampala en Entebbe kennen redelijk goede ziekenhuizen, maar voorkomen is nog altijd beter dan genezen. Zorg voor een goede zorgverzekering als je naar Oeganda reist, en bedenk of je de aanbevolen vaccinaties en/ of malariamedicatie wil nemen. We adviseren ook om een aantal andere verzekeringen af te sluiten, zoals bijvoorbeeld de Flying Doctors verzekering (zie hieronder).



Vaccinations

Oeganda is een tropisch land en sommige vaccinaties zijn aanbevolen (maar niet verplicht) bij een bezoek. Ga tenminste acht weken voor vertrek naar de GGD, [Tropisch Instituut](#) (België) of huisarts voor de laatste reisinformatie en vaccinaties. Je kunt ook de website van de [GGD voor Reisvaccinaties](#) of de website van het [Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing](#) checken.

Let er goed op dat alle vaccinaties worden bijgeschreven in je persoonlijke vaccinatieboekje. Mocht je dat nog niet hebben, dan ontvang je dat bij de desbetreffende instantie. Vergeet niet dit vaccinatieboekje mee te nemen op reis. Bij aankomst kan de douane ernaar vragen. Daarnaast verschaft het belangrijke informatie bij een eventueel bezoek aan een arts.

Tip! Instanties hanteren uiteenlopende tarieven voor vaccinaties. Door verschillende instanties te benaderen is het mogelijk tientallen euro's te besparen. Daarnaast zijn er zijn verzekeringen die vaccinaties vergoeden, dus het is goed dat even te checken!

Hieronder vind je een samenvatting van de verplichte en aanbevolen vaccinaties bij een reis naar Oeganda, samengesteld aan de hand van informatie van het Amerikaanse Centers of Disease Control and Prevention (CDC). Wij zijn echter geen artsen, en op geen enkele wijze verantwoordelijk voor jullie beslissing om deze adviezen wel of niet op te volgen. Je kunt onderstaande informatie voorleggen aan een arts, en daarna in overleg bepalen wat voor jullie het beste is.

Standaard vaccinaties Waterpokken, tetanus, griep, kinkhoest, mazelen, polio, gordelroos, etc.	Aanbevolen Houd je aan de meest recente richtlijnen
COVID-19	Voor Oeganda gelden geen inreisbeperkingen meer
Cholera Cholera komt niet meer voor in Oeganda.	Niet nodig
Hepatitis A	Aanbevolen
Hepatitis B	Aanbevolen
Malaria¹	Geen vaccinatie, maar malariamedicatie is aanbevolen
Rabies	Aanbevolen
Tyfus	Aanbevolen
Gele koorts²	Verplicht

¹ Malaria

Malaria was lang een probleem in Oeganda, maar de laatste jaren komt het bijna niet meer voor. Toch slikken de meeste bezoekers voor de zekerheid malariapillen, en beschermen ze zichzelf met muggenmelk en klamboes. Neem ook shirts met lange mouwen en broeken met lange pijpen mee als je 's avonds buiten wilt zitten. Alle lodges zijn voorzien van klamboes om muggenbeten te voorkomen.

² Yellow Fever

Verplicht voor alle aankomende reizigers van een jaar of ouder en aanbevolen voor baby's ouder dan negen maanden, ook als je over land vanaf Kenia of Tanzania het land binnenkomt.

Nuttige verzekeringen

Zorg voor een goede zorg- en reisverzekering als je naar Oeganda gaat. Daarnaast adviseren we een aantal andere verzekeringen af te sluiten.

Reisverzekering

Wij vragen onze klanten om een goede reisverzekering af te sluiten. Een reisverzekering dekt niet alleen medische kosten, maar ook schade aan of verlies van bagage. Wij raden [Chapka Insurance](#) aan als een betrouwbare reisverzekering met goede dekking. Klik op de link voor meer informatie en het afsluiten van deze verzekering. Let wel op dat je dit tijdens het boeken van de reis moet doen of vlak daarna.

Annuleringsverzekering

Wij adviseren ook een annuleringsverzekering af te sluiten voor het geval je je vakantie voor vertrek of tijdens de reis moet annuleren. Soms betaalt de verzekering bij verre reizen, maar tot een bepaald bedrag terug bij annulering – het is goed dit even te controleren!

Flying Doctors Verzekering

Sinds de jaren vijftig van de vorige eeuw voert de AMREF [Flying Doctors](#) medische evacuatie-vluchten uit in Kenia, Tanzania en Oeganda, Rwanda en Burundi. Deze Flying Doctor Service is een vliegende ambulance met medici en piloten die 24 uur per dag en 365 dagen per jaar standby staan. De Flying Doctors verzekering is een aanvulling op de gewone reisverzekering en is niet verplicht. Maar in geval van nood zorgen zij voor onmiddellijke evacuatie vanuit afgelegen gebieden naar een ziekenhuis in Nairobi, Kenia. Afrika Safari is lid van Flying Doctors, wat betekent dat we deze verzekering kunnen afsluiten voor jullie.



De kosten van de Flying Doctors verzekering zijn 40 euro per persoon voor 30 dagen.

Let op: deze prijs dekt een reis in één of meerdere van de bovengenoemde landen. Ziekenhuiskosten, medische behandelingen en medicijnen zijn niet inbegrepen in de prijs, dus een goede reis-/gezondheidsverzekering is nog steeds noodzakelijk naast de Flying Doctors verzekering. Houd er rekening mee dat evacuaties vanuit de bergen niet gedekt worden door de AMREF Flying Doctors.

Bagage en reisbenodigdheden

Onze voertuigen hebben beperkte ruimte voor bagage tijdens de safari. Daarom vragen we je om je harde koffers thuis te laten en te reizen met zachte koffers die je gemakkelijk in onze voertuigen kunt opbergen. Zachte koffers lopen ook minder kans om onderweg beschadigd te raken.



Bagage tijdens je vlucht

Informeer bij je luchtvaartmaatschappij naar de grootte, het gewicht en het aantal stuks bagage dat is toegestaan op je internationale vlucht. Zorg er ook voor dat je essentiële spullen in je handbagage meeneemt tijdens de internationale vlucht, voor het geval je koffers vertraging oplopen of zoekraken tijdens de vlucht.

Binnenlandse vluchten (bijvoorbeeld naar Masai Mara National Reserve of Kisumu) hebben een bagagebeperking van maximaal 15 kg per persoon (afhankelijk van de luchtvaartmaatschappij), en alleen zachte koffers zijn toegestaan! Als je bagage deze limiet overschrijdt, kan de luchtvaartmaatschappij voor elke extra kilo 3 tot 5 USD aanrekenen, die je direct bij de incheckbalie kunt betalen. Houd er rekening mee dat als je met hardcase koffers reist, de binnenlandse luchtvaartmaatschappij je de toegang tot het vliegtuig kan ontzeggen.

Africa Safari Trips kan niet aansprakelijk worden gesteld indien je harde koffers beschadigd raken tijdens de safari of indien de luchtvaartmaatschappij je blokkeert of kosten in rekening brengt wanneer bovenstaande bagageregels niet worden opgevolgd.

Om je bagage te beschermen tegen stof en/of vocht raden we je aan om koffer- of waszakken mee te nemen als extra afdekking. De meeste lodges en tentenkampen bieden een wasservice voor je (boven-)kleding, maar alleen bij een verblijf van minimaal twee nachten.

Kleding tijdens de safari

In Oeganda is het voor zowel mannen als vrouwen gebruikelijk om schouders te bedekken en rokken en korte broeken tot over de knie te dragen. Onder invloed van islamitische en/ of christelijke tradities dragen veel vrouwen bovendien conservatieve, lange jurken. En al zie je vandaag de dag meer verschillende kledingstijlen (onder andere door de toestroom van mensen uit andere culturen), het blijft van respect getuigen om schouders en knieën te bedekken. Voel je echter niet verplicht. Zeker in hotels en op safari zijn korte broeken of rokken geen probleem.



Safarikleding

Tijdens de safari is het gebruikelijk om vrijetijdskleding te dragen, bij voorkeur van katoen en in safarikleuren (zie foto). Wij raden aan om donkere kleuren (zwart, blauw of rood) te vermijden tijdens de safari - dit trekt vliegen en insecten aan. Beter zijn kleuren die niet opvallen, zoals kaki of olijfgroen.

Houd in gedachte dat Oeganda precies op de evenaar ligt en dat de zon zeer krachtig kan zijn. Te veel zon kan uitdroging, misselijkheid, duizeligheid

of hoofdpijn veroorzaken. Het is daarom goed lange mouwen te dragen, een hoed of pet, een donkere zonnebril en zonnebrandcrème. Na zonsondergang is het verstandig een lange broek (en eventueel lange mouwen) te dragen vanwege de muggen. Neem een trui of jas mee voor de frissere bergachtige gebieden van Oeganda. Tot slot zijn ook comfortabele sport- en/of wandelschoenen aan te raden.

Plastic zakken

Sinds 2019 is de import en fabricage van plastic zakken van minder dan 30 micron verboden in Oeganda. Alleen plastic verpakkingen van medische en industriële producten zijn nog toegestaan, net als plastic gebruikt in de bouw, landbouw, voedselindustrie en voor hygiënische doeleinden.



Houd hier rekening mee bij het inpakken. Plastic zakjes specifiek voor toiletartikelen zijn toegestaan, zolang ze ten alle tijde in eigen bezit blijven en niet in Oeganda worden weggegooid. Ziplock zakjes voor vloeistoffen zijn ook toegestaan, zolang je ze mee naar huis neemt. Plastic zakken voor duty-free aankopen zijn niet toegestaan.

EHBO verbanddoos

Het is verstandig om zelf een EHBO-pakketje mee te nemen met daarin onder andere pleisters, (steriele) gaasjes, middelen tegen blaren, jodium en medicijnen tegen veelvoorkomende klachten als hoofdpijn en darmklachten. Het is ook raadzaam maandverband en/of tampons mee te nemen - dat is in sommige gebieden minder goed te verkrijgen.

Medische apparaten of bijzonderheden

Als je gebruik maakt van speciale medische apparatuur (elektrisch), dan is het belangrijk dit van tevoren bij ons te melden. Wij geven dit dan door aan de lodges. Bovendien zijn extra laders of batterijen aanbevolen, want elektriciteit is niet overal gegarandeerd en kan soms in sterke fluctueren.

Let op: voor sommige medicatie of medische apparatuur heb je een medisch certificaat van een arts nodig dat aangeeft dat de medicatie puur voor persoonlijk gebruik is en slechts voldoende voor de duur van de reis. We adviseren bovendien **belangrijke medicatie in de handbagage mee te nemen**, en niet in te checken. Mocht de bagage vertraagd zijn of zoek raken, dan heb je in ieder geval je medicatie nog bij de hand.

Mocht je last hebben van allergieën of mochten er andere medische bijzonderheden zijn, laat ons dit dan op tijd weten zodat wij het kunnen doorgeven aan de lodges.

Fotografie en video

Als je een passie hebt voor fotografie en van plan bent om Oeganda's dieren en de natuur te fotograferen, dan hebben we hieronder een paar tips ter voorbereiding:

- Neem voldoende geheugenkaarten en extra batterijen mee. Het is ook mogelijk om ze ter plaatse te kopen, maar het kost onnodig veel tijd om daarvoor de stad in te gaan.
- Neem lenskapjes, schoonmaakdoekjes en een goed sluitende cameratas mee om de camera te beschermen tegen stof.
- Neem een UV- of skylight filter mee voor in de hooglanden en ter bescherming van de lens.
- Een zoomlens (van bijvoorbeeld 300mm) is aan te raden voor het fotograferen van wild.
- Houd er rekening mee dat veel tentenkampen op zonne-energie of generatoren draaien en dus beperkte stroom hebben. Veelal betekent dit een beperkt aantal uur per dag en de spanning (220 - 240V) kan fluctueren. We raden daarom aan om een wereldstekker en eventueel een spanningsomzetter mee te nemen.
- Vraag bij het fotograferen van mensen altijd om toestemming. Tegenwoordig zijn mensen meer gewend aan camera's, maar niet iedereen wil op de foto staan. Vooral in afgelegen gebieden is het respectvol om eerst toestemming te vragen.
- We raden af drones te gebruiken in Oeganda, omdat dit als een bedreiging kan worden opgevat. In theorie kan je bij de Uganda People's Defense Force (UPDF) toestemming aanvragen voor het gebruik van drones in de nationale parken, maar de aanvraag hiervan is chaotisch en kan het best worden vermeden.
- Professionele fotografen en vloggers kunnen onze speciale safari-auto boeken. Dit is een jeep die speciaal is gemaakt om zo goed mogelijk foto's te kunnen maken, met grote, open ramen en een opklapbaar dak. Ook is er ruimte om een statief en andere apparatuur neer te zetten.



Slim inpakken

- (Kopie) paspoort
- Geldriem/ -buidel voor geld en papieren
- Vaccinatieboekje
- Warme trui en lange broek
- Fototoestel met extra geheugenkaarten, reservebatterijen en/of oplader
- Zwemkleding
- Wandelschoenen
- Hoofdbedekking
- Zonnebrandcrème met een hoge factor en lippenbalsem
- Bodylotion
- Vochtige doekjes voor handen en gezicht
- Desinfecterende gel
- Zonnebril, en eventueel een reservebril of contactlenzen
- Muggenmelk (bij voorkeur met het bestanddeel Deet)
- EHBO-kit
- (Telefoon met) zaklantaarn en wekker
- Linnen tassen voor vuile was en/of als bescherming tegen vocht
- Verrekijker
- Driepolige (Engelse) stekker of wereldstekker

Eenmaal in Oeganda...

Afrika is voor de meeste mensen nog immer het grote onbekende continent. Wellicht is dit ook voor jullie de eerste keer dat jullie naar een land op dit immense continent reizen. Oeganda is een mooi en modern Afrikaans land, maar veel dingen gaan er anders dan in Nederland. Het eten is er anders, de cultuur is anders en natuurlijk hebben ze een andere munteenheid. Wij helpen jullie, door de belangrijkste informatie over Oeganda op een rijtje te zetten. Met deze uitleg weten jullie een beetje wat je kunt verwachten zodra je uit het vliegtuig stapt...!

Eten en drinken

Het eten en drinken in de lodges en tentenkampen in Oeganda is meestal in Europese stijl, maar met Oegandese gerechten als toevoeging. Denk aan chapati en samosa (foto) bij het ontbijt, en rijst, bruine bonen, verse bladgroenten, curry's, verse vis en gebraden vlees voor lunch en avondeten. Probeer vooral ook de Rolex, een typische Oegandese snack gemaakt van een omelet met groenten in een chapati gerold.



Hotels serveren dit normaal gesproken samen met een uitgebreid Engels ontbijt met eieren, spek, tomaten, ontbijtgranen of heerlijk tropisch fruit in de ochtend. De lunch bestaat vervolgens uit een warme maaltijd en zowel de lunch als het avondeten kunnen drie of meer gangen beslaan. In kleinere lodges en tentenkampen gebruiken ze meestal een vast menu, terwijl grotere lodges de lunch of het diner in buffetvorm aanbieden. Tijdens de safari geven hotels een lunchbox mee, waar je onderweg op speciale picknickplekken van kunt genieten.

Drinken

De meest populaire biermerken in Oeganda zijn Tusker (Keniaans), Club Pilsner (Oegandees) en Nile Special (Oegandees en al vaak met onderscheidingen beloond). De meeste hotels hebben ook een wijnkaart. Het water uit de kraan is niet geschikt voor consumptie. Tijdens de safari nemen we daarom genoeg drinkwater in flessen mee en op de hotelkamers staat altijd een fles of een kan met gezuiverd drinkwater. Ook kan je in iedere lodge en in kleine winkeltjes onderweg flessen drinkwater kopen. Zorg ervoor dat je genoeg water drinkt. De hitte in Oeganda kan ervoor zorgen dat je onbewust veel vocht verliest.



Geld

Betalen doe je in Oeganda met de plaatselijke valuta, Amerikaanse dollars, euro's en/of creditcards. De plaatselijke valuta is de Oegandese shilling (UGX), beschikbaar in biljetten van 1000, 2000, 5000, 10.000, 20.000 en 50.000 Oegandese shilling, en in munten van 1, 2, 5, 10, 50, 100, 200, 500 en 1000 Oegandese shilling. Eén euro is ongeveer 4000 Oegandese shilling (oktober 2023).

De Oegandese shilling is buiten Oeganda niet verkrijgbaar, maar het is goed shillingen op zak te hebben voor plaatselijke aankopen en fooien. Pinautomaten zijn te vinden op het vliegveld, en in de steden en de dorpen vlakbij de nationale parken. Wij adviseren bij aankomst en onderweg geld op te nemen, en om alleen contant geld (dollar/ euro) van thuis mee te nemen als back-up. Pinnen bij de automaat kan tegen een kleine vergoeding, maar check wel even of je pinpas is ingesteld op werelddekking.



Let op: Het kan voorkomen dat dollarbiljetten van voor 2020 niet geaccepteerd worden. Ook euro's worden niet overal geaccepteerd.

Contant geld

Hoeveel contant geld je bij je draagt tijdens een safari hangt natuurlijk af van je persoonlijke wensen. Het is misschien goed om te beseffen dat prijzen in toeristengebieden vergelijkbaar zijn met die in Europa. Tegelijkertijd zijn het hotel, alle maaltijden en van tevoren geboekte activiteiten al betaald, en zal je contant geld vooral gebruiken voor extra activiteiten, drinken in de hotels, souvenirs en fooien (zie hieronder). Zorg er in ieder geval voor dat je genoeg contant geld bij hebt voor een paar dagen, want pinautomaten zijn niet overal even makkelijk te vinden.

Creditcards

Pinautomaten accepteren gewoonlijk ook Mastercard, Visa en American Express, evenals de meeste lodges en hotels. Sommige afgelegen tentenkampen kunnen door hun ligging en slechte internetverbindingen moeite hebben met creditcardbetalingen.

Foaien

Het geven van foaien wordt in Oeganda gewaardeerd, maar is niet verplicht. Wij adviseren om personeel waar mogelijk een fooi te geven, wetende dat het gemiddelde loon niet heel hoog is. Als je tevreden bent met de service, aarzel dan vooral niet om je waardering te laten blijken door bijvoorbeeld vijf dollar of 20.000 UGX te geven aan degene die jullie koffers naar de kamer draagt. Vaak is het ook mogelijk om een fooi voor het voltallige personeel te geven bij het uitchecken. De meeste hotels hebben speciaal daarvoor een kistje bij de receptie staan.

Foai voor de gids

Wij waarderen het bovendien als jullie de persoonlijke gids aan het eind van de safari ook een fooi geven, erop vertrouwend dat hij goed werk zal leveren. Het is aan jullie om te bepalen hoeveel je dan geeft, maar als algemene richtlijn kunnen jullie 10 dollar per dag per persoon in de groep aanhouden (voor de duur van de safari), omdat onze gids tijdens de hele safari volledig tot jullie beschikking staat. Onze gidsen krijgen goed betaald, maar gebruiken de foaien vaak als spaargeld en om de uitgebreide familie te ondersteunen (en om bijvoorbeeld een nichtje te helpen studeren).

Het weer

Oeganda ligt op de evenaar en heeft een tropisch klimaat dat wordt getemperd door de hoogtes. Een groot deel van het land bestaat uit een plateau met een hoogte van 1000 tot 1400 meter boven zeeniveau. Hier heerst een prettig klimaat met gemiddelde temperaturen tussen de 20 en 25 °C.

De temperatuur schommelt weinig door het jaar heen, maar generaliserend kun je zeggen dat de regenseizoenen (september t/m november en maart t/m mei) frisser zijn en zelfs koud 's nachts (afhankelijk van de hoogte). De droge seizoenen zijn warmer en het kan dan overdag zelfs heet zijn, vooral in de lagere gebieden. Safari en trekking is het hele jaar door mogelijk, vooral als je in de auto zit. Bij te veel regen kan het voorkomen dat een trekking wordt geannuleerd.

Veiligheid

Oeganda is een veilig land om op vakantie te gaan, zeker als je met privéguiden op een georganiseerde safari gaat, zoals met ons. In steden als Kampala en Entebbe zijn er plekken die je beter kunt vermijden, maar - net als bij alle grote steden - als je een paar voorzorgsmaatregelen neemt, kan er eigenlijk niks gebeuren. Ook tijdens de safari is het goed om op een paar dingen te letten:

- Laat nooit je paspoort, geld en kostbaarheden open en bloot achter in de kamer.
- Stop je spullen in een kluisje in je kamer of bij de receptie.
- Laat belangrijke bezittingen (zoals geld of je jas) niet achter in de safari-auto, zelfs niet voor even.
- Laat de kostbare juwelen thuis. Je kunt wel een simpel kettinkje, horloge of een trouwring dragen, maar vermijd het dragen van opzichtige sieraden (ook apen houden daarvan).
- Wees overdag beducht op zakkenrollers, zeker in de steden.
- Ga vooral in de steden niet in het donker te voet naar buiten. Neem altijd een taxi.
- Heb je een taxi nodig, gebruik dan alleen geregistreerde taxibedrijven die je via de hotelreceptie kunt bestellen.

Geld of cadeaus geven

Soms vragen klanten wat ze voor mensen ter plekke mee kunnen nemen. Wij raden meestal aan om een donatie te doen aan kleine stichtingen die echt een verschil weten te maken. Maar als je liever zelf cadeaus meeneemt, kan dat natuurlijk ook. De chauffeur kan helpen bij het uitdelen/ weggeven.

Taxi's en andere vormen van vervoer

Jullie hebben straks een safari-jeep, dus het vervoer is inbegrepen in de reis. Mochten jullie toch een taxi willen bestellen, vraag de hotelreceptie dan om een betrouwbaar taxibedrijf. Op veel plekken kun je ook tuktuks bestellen - een populair transportmiddel en relatief goedkoop die tot drie personen kunnen vervoeren. In sommige steden kan je ook Uber bestellen.

Reizen met lokale bussen (matatu) en motortaxi's (boda boda) is meer voor echte avonturiers. Over het algemeen zijn de matatu druk en niet heel veilig. Boda boda's zijn niet veilig (oftewel, ze rijden als gekken).

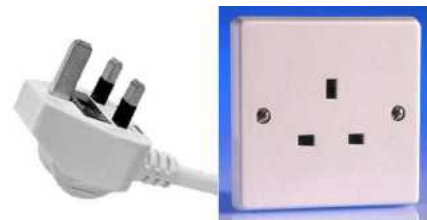


Telefoneren vanuit Oeganda

Oeganda's landcode is +256 en normaal gesproken is er overal bereik voor mobiele telefoons. In sommige nationale parken kan het bereik beperkt zijn en sommige tentenkampen hebben beperkt WiFi. Het is relatief makkelijk om een lokale simkaart op het vliegveld te kopen, mocht je roamingkosten willen vermijden. Lodges en tentenkampen in de nationale parken hebben een portofoon voor noodgevallen.

Stroom

Veel tentenkampen in de nationale parken gebruiken zonne-energie en generatoren en hebben niet continu stroom. Normaal gesproken is er stroom van 05:00 - 9:30 uur 's ochtends en van 19:00 - 23:00 uur in de avond (als gasten gebruik maken van de faciliteiten van het kamp). De netspanning in Oeganda is anders dan in Europa. De hotels in Oeganda hebben een netspanning van 220-240 volt, maar deze kan sterk wisselen. De stopcontacten zijn driepolig (Engels). Het beste is een wereldstekker mee te nemen voor de stopcontacten en eventueel een spanningsomzetter voor gevoelige apparatuur.



Souvenirs

In Oeganda kan je volop prachtige, veelal handgemaakte, souvenirs vinden. In winkelcentra en supermarkten gelden vastgestelde prijzen, maar in de stalletjes langs de weg is het gebruikelijk om af te dingen. Typische souvenirs zijn bijvoorbeeld met kralen bewerkte sieraden, houtsnijwerk, schilderijen, handgemaakte tassen van Afrikaanse stof en/of riet, koffie en thee. Koop geen souvenirs gemaakt van huiden, want het is verboden deze in te voeren.

Nationale feestdagen

Oeganda heeft voornamelijk katholieke nationale feestdagen, ook al doen veel mensen ook aan de Ramadan (ieder jaar op andere data). Hieronder een lijst van de belangrijkste nationale feestdagen:

- **1 januari:** nieuwjaarsdag
- **26 januari:** NRM Bevrijdingsdag
- **16 februari:** Dag van aartsbischop Janani Luwum
- **8 maart:** Internationale Vrouwendag
- **Maart of april:** Goede Vrijdag
- **Maart of april:** Paasmaandag
- **1 mei:** Dag van de Arbeid
- **3 juni:** Oeganda's martelarendag
- **9 juni:** Nationale dag van de helden
- **9 oktober:** Onafhankelijkheidsdag
- **25 - 26 december:** Kerstmis



Bescherm Oeganda's natuur!

Afrika Safari investeert in, en leeft van de prachtige natuur die Oeganda rijk is. Om die reden doen we wat we kunnen om het milieu te beschermen. Als onze gast vragen we jullie daarom om geen afval achter te laten in de steden, op het strand of in de nationale parken. Zorg er in plaats daarvan voor dat je het afval bij je houdt tot de gids of jij zelf het bij het hotel kunt weggooien. Een klein gebaar, waarmee we er samen voor zorgen dat ook de toekomstige generaties nog van Oeganda's prachtige natuur kunnen genieten!



We wensen jullie olugendo olulungi (safe travels) en

heten jullie graag welkom: tukwanirizza e Uganda!